

# .STALKING

- Phänomenologie
- Persönlichkeit und Psychopathologie
- Risiko-Management und Therapie

## Phänomenologie des Stalking

- Definition
- Verbreitung und Vorkommen
- Erscheinungsbild

## Definition

engl. für „Pirschjagd“

- „Das willentliche, wiederholte Verfolgen oder Belästigen einer Person, deren physische und psychische Unversehrtheit und Sicherheit dadurch bedroht wird“

## Definition

### Teilkonzepte/Verwandte Konzepte

- *Erotomanie (Paranoia erotica, deClérambault-Syndrom)*
- Obsessives Verfolgen von (potentiellen) Beziehungspartnern
- Häusliche (eheliche) Gewalt

# Erotomanie

- Synonyme:
  - Latein: amor insanus, paranoia erotica
  - Englisch: delusional loving, Old maid's insanity
  - Französisch: L'amour de la tête, monomanie érotique
  - Deutsch: Erotomanie, Erotische Melancholie, Geliebtheitswahn, Sensitiver Beziehungswahn
- Definition
  - Der Wahn, geliebt zu werden

## Definition

### Teilkonzepte/Verwandte Konzepte

- *Erotomanie (Paranoia erotica, deClérambault-Syndrom)*
- Obsessives Verfolgen von (potentiellen) Beziehungspartnern
- Häusliche (eheliche) Gewalt

## Obsessives Verfolgen von (potentiellen) Beziehungspartnern

(engl. *obsessive relational intrusion*)

„Wiederholtes, unerwünschtes Verfolgen und Eindringen in die physische oder symbolische Privatsphäre einer Person durch einen Fremden oder einen Bekannten, der eine intime Beziehung herbeiwünscht oder verlangt“

## Definition

### Teilkonzepte/Verwandte Konzepte

- *Erotomanie (Paranoia erotica, deClérambault-Syndrom)*
- Obsessives Verfolgen von (potentiellen) Beziehungspartnern
- Häusliche (eheliche) Gewalt

## Exkurs: Häusliche Gewalt

- **Definition:**
- „Jede Form von physischer oder psychischer Gewalt in intimen Beziehungen“
- 

## Exkurs: Häusliche Gewalt

- **Vorkommen:**
  - weltweit eines der häufigsten Delikte
  - hohe Dunkelziffer
  - ca. 25% Frauen, 8% Männer
  - bei mehr als 75% der Frauen Partner
  - in ca. 10% Homizide (Stalking: 2%)
- 

## Exkurs: Häusliche Gewalt

- Hauptrisikogruppe  
weiblich, geringes Einkommen, Trennungsphase
- Phasenmodell
  1. Spannungsaufbau
  2. Stufe der Explosion
  3. „Honeymoon“-Stufe

## Exkurs: Häusliche Gewalt

Circumplexmodel

### Definition: Zusammenfassung

- Strukturell drei Hauptelemente:
  - Die Handlung ist gewollt (intentional)
  - Explizite oder implizite Bedrohung
  - Resultierende Furcht/Angst

## Phänomenologie des Stalking

- Definition
- Verbreitung und Vorkommen

- Erscheinungsbild

## Verbreitung und Vorkommen

- Meta-Analyse: 108 Stichproben in 103 Studien mit ca. 70.000 Teilnehmern (n. Spitzberg, 2002):
- 20% aller Personen
- 24% der Frauen
- 10% der Männer
- 75% der Opfer sind Frauen, 25% Männer
- 50% aller Stalkingfälle im Anschluß an Liebesbeziehung
- 75% durch Bekannte, 25% durch Fremde

## Verbreitung und Vorkommen

- In Fällen von obsessivem Verfolgen des Beziehungspartners ergaben sich keine bedeutsamen Unterschiede in der Geschlechtszugehörigkeit der Opfer
- In 80% aller Fälle beginnt Stalking vor dem Ende der Beziehung
- Dauer im Mittel 2 Jahre
- Stalking von Prominenten bei 72%

## Stalking-Verhaltenskategorien

- Hyperintimität, exzessives Interesse an Beziehung
- Annäherung, Beobachten, Nachfolgen
- Invasion, Betreten des Privatgeländes, Wohnung
- Ausspionieren von Angehörigen, Bekannten
- Verängstigen und Belästigen
- Bedrohen, Kontrollieren, Druck (auch physisch)
- Aggression, Gewalt (auch sexuelle)

## Verhaltensweisen

- geordnet nach Häufigkeit (Nicastro et al, 2000)
- Telefonanrufe (71%)
- Verbale Angriffe (67)
- Belästigung (62)
- Vorbeigehen (54)

- Hinterhergehen (51)
- Vandalismus (47)
- Physische Verletzung, Schläge(45)
- Zum Arbeitsplatz fahren (36)
- Wut, Ärger (36)
- Andere bedrohen (33)
- Einwirken auf Freunde, Familie, Arbeitskollegen (27)

- Botschaften, Briefe (26)
- Übertriebene Gefühlsäußerungen (Liebeserklärungen) (25)
- Diebstahl/Beschädigen von Sachen (25)
- Mit Waffe bedrohen (20)
- Überwachung/Beobachtung (20)
- Sexuelle Übergriffe (13)
- Verletzung mit Waffe (9)
- Private Informationen einsehen (7)
- Mit Selbstverletzung drohen, Selbstmord androhen (7)
- Kidnapping (4)
- Unerwünschte Geschenke, Fotos, Bänder etc. hinterlassen (4)

## Opfer: Symptome

- Verängstigt (80)
- Schlafstörungen (74)
- Appetitstörungen (48)
- Bedroht (43)
- Geringere physische Verletzungen (38)
- Nervosität (33)
- Ärger (29)
- Allgemein gestresst (11)
- Körperliche Erkrankung (11)
- Gefühl, beobachtet zu werden (9)
- Frustration (9)
- Depression (9)
- Verzweiflung (8)

- Paranoia (7)
- Gefühl der Hilflosigkeit (7)
- Selbstmordgedanken (5)
- Terrorisiert in Erwartung des nächsten Zusammentreffens (5)
- Konzentrationsverlust (5)
- Ernsthchere physische Verletzung (5)
- Kopfschmerz (4)
- Angstattacken (2)

### Opfer: weitere Auswirkungen

- Persönlichkeitsveränderungen (83%)
- Veränderungen im Alltag (82%)
- Zusätzliche Sicherheitsmaßnahmen (73%)
- Höhere Gewaltbereitschaft und Gewaltausübung in der Beziehung, aggressiver (27%)
- Selbst häufiger Opfer von Gewalteinwirkung (sexuell und nicht-sexuell), dabei in mehr als 40% der Fälle Verletzungen